



## 复审和修订记录

日期	类型	内容	修改人	批准人
	<input type="checkbox"/> 复审 <input type="checkbox"/> 修订 <input type="checkbox"/> 新增 <input type="checkbox"/> 删除			
	<input type="checkbox"/> 复审 <input type="checkbox"/> 修订 <input type="checkbox"/> 新增 <input type="checkbox"/> 删除			
	<input type="checkbox"/> 复审 <input type="checkbox"/> 修订 <input type="checkbox"/> 新增 <input type="checkbox"/> 删除			
	<input type="checkbox"/> 复审 <input type="checkbox"/> 修订 <input type="checkbox"/> 新增 <input type="checkbox"/> 删除			
	<input type="checkbox"/> 复审 <input type="checkbox"/> 修订 <input type="checkbox"/> 新增 <input type="checkbox"/> 删除			
	<input type="checkbox"/> 复审 <input type="checkbox"/> 修订 <input type="checkbox"/> 新增 <input type="checkbox"/> 删除			
	<input type="checkbox"/> 复审 <input type="checkbox"/> 修订 <input type="checkbox"/> 新增 <input type="checkbox"/> 删除			
	<input type="checkbox"/> 复审 <input type="checkbox"/> 修订 <input type="checkbox"/> 新增 <input type="checkbox"/> 删除			
	<input type="checkbox"/> 复审 <input type="checkbox"/> 修订 <input type="checkbox"/> 新增 <input type="checkbox"/> 删除			
	<input type="checkbox"/> 复审 <input type="checkbox"/> 修订 <input type="checkbox"/> 新增 <input type="checkbox"/> 删除			
	<input type="checkbox"/> 复审 <input type="checkbox"/> 修订 <input type="checkbox"/> 新增 <input type="checkbox"/> 删除			



## 实验室工作行为指南

### 1 实验室的清洁

- 1.1 由受过培训的工人按照规程清洁实验室污染区域；外雇的保洁人员可负责清洁实验室清洁区域。
- 1.2 保持工作区域的整洁。每天工作完后都要对工作台面进行清洁并消毒。宜使用含氯的消毒液进行擦拭。
- 1.3 定期清洁墙面，如果墙面有可见污物时，及时进行清洁和消毒。不宜无目的或强力清洗，避免破坏墙面。
- 1.4 定期清洁易积尘的部位，不常用的物品最好存放在抽屉或箱柜内。
- 1.5 清洁地面的时间视工作安排而定，不在日常工作时间做常规清洁工作。用浸有清洁剂的湿拖把清洗地板是最常用的方法；不使用扫帚等扫地。
- 1.6 实验室应配备可移动紫外灯，对实验室台面及空气进行紫外消毒。
- 1.7 用普通废物袋（黑色）收集塑料或纸制品等非危险性废物。
- 1.8 用医用利器盒收集带针头的注射器、碎玻璃、刀片等锐利性废弃物。
- 1.9 用专用的耐高压蒸汽消毒的塑料袋（黄色）收集任何具有生物危险性或有潜在生物危险性的废物。
- 1.10 根据废弃物的特点选用可靠的消毒方式，比如是否包含基因改造生物、是否混有放射性等其他危险物、是否易形成胶状物堵塞灭菌器的排水孔等，要监测和评价消毒效果。

### 2 实验室人员良好的行为规范

- 2.1 进入临床实验室实验应进行洗手、淋浴（适用时）等个人日常清洁和消毒。
- 2.2 在临床实验室工作区不得饮食、抽烟、处理隐形眼镜、使用化妆品、存放食品等。
- 2.3 正确使用适当个体防护装备，如手套、护目镜、防护服、口罩、帽子、鞋等。
- 2.4 戴手套工作。每当污染、破损或戴一定时间后，更换手套；每当操作危险性材料的工作结束时，除去手套并洗手；离开实验间前，除去手套并洗手。严格遵守洗手的规程。不要清洗或重复使用一次性手套。
- 2.5 如果微生物或其他有害物质有可能溅出，佩戴防护眼镜。
- 2.6 存在空气传播的风险时需要进行呼吸防护，用于呼吸防护的口罩在使用前要进行适配性试验。
- 2.7 工作时穿防护服。在处理生物危险材料时，穿着适用的指定防护服。离开临床实验室前按程序脱下防护服。用完的防护服要消毒后再洗涤。工作用鞋要防水、防滑、耐扎、舒适。
- 2.8 安全使用移液管，应使用机械移液装置。
- 2.9 配备降低锐器损伤风险的装置和建立操作规程。在使用锐器时应注意：
  - a) 不应试图弯曲、截断、破坏针头等锐器，不应试图从一次性注射器上取下针头或套上针头护套。必要时，使用专用的工具操作。
  - b) 使用过的锐器要置于医用利器盒中，不要超过规定的盛放容量。
  - c) 重复利用的锐器要置于专用的耐扎容器中，采用适当的方式消毒和清洁处理。
  - d) 不应试图直接用手处理打破的玻璃器具等，尽量避免使用易碎的器具。
- 2.10 按规程进行操作，避免发生溢洒或产生气溶胶，如不正确的离心操作、移液操作等。
- 2.11 工作结束或发生危险材料溢洒后，要及时使用适当的消毒剂对工作表面和被污染处进行处理，处理方法参见 ZXSYS-AQ-018《意外事件处置流程》。



- 2.12 实验室内不应放或养与工作无关的动植物。
- 2.13 所有生物危险废物在处置前应可靠的消毒。需要运出临床实验室进行消毒的材料，应置于专用的防漏容器中运送。
- 2.14 从实验室内运走的危险材料，应按照国家 and 地方的有关要求进行包装。
- 2.15 在实验室人口处设置生物危险标识。
- 2.16 采取有效的防昆虫和啮齿类动物的措施，如防虫纱网、挡鼠板等。
- 2.17 员工的上岗培训和能力评估与确认。需要时，员工要接受再培训，如长期未工作、操作规程或有关政策发生变化等。
- 2.18 对个人健康状况监督、职业禁忌症、易感人群的政策。必要时，为员工提供免疫计划、医学咨询或指导。

### 3 实验室内务管理

- 3.1 实验室的设施、工作区域、能源照明、采暖、通风环境条件应与正在进行的实验要求相适应。
- 3.2 实验室仪器设备、电线有序分置并离地放置，摆放整齐，每天了解仪器运转情况及试剂使用情况，检测人员负责仪器的维护保养、整洁、安全，以使检测仪器始终处于良好状态。
- 3.3 合理规划实验室内试剂、耗材和一次性医疗用品，做到适量领用、合理摆放、清洁有序。实验室内不应在工作面放置过多的实验室耗材。使用频率低的物品放置到带门的橱子里，常用的物品要容易找到、拿到。
- 3.4 实验室地面保持平整、干净，通道要利于通行。
- 3.5 抽屉、柜子、文件类物品要作好标记，以方便识别。
- 3.6 标本要妥善保存，有固定存放场所，标本检完后，要及时返库，以防丢失。
- 3.7 进入实验室必须穿工作服，实验室内不能会客、吸烟、用餐；不能喧哗、打闹等与实验无关的活动。
- 3.8 各室人员下班离开实验室前必须进行卫生整理，并切断电源、水源、关窗锁门。
- 3.9 应指定专人监督内务工作，应定期评价内务工作的质量。
- 3.10 实验室规程、工作习惯或材料的改变可能对内务人员有潜在危险时，应通知实验室负责人，并书面告知安全管理负责人。
- 3.11 建立科室外来人员的准入程序，加强外来人员的监管。对来实验室参观的人员，如需进入实验室，需经科主任批准，并且有本实验室人员陪同，未经批准不准带人参观。并做好外来人员登记。
- 3.12 每月由安全管理员对科室内务作全面检查。

### 4 实验室活动中的禁止行为

- 4.1 禁止开启无标签的化学容器。
- 4.2 禁止在污染实验区放置食物、饮料及类似有潜在的从手到口的接触途径的其他物质。
- 4.3 禁止在实验用冰箱内储存食物（科内在清洁区备有一台专门放饮食的冰箱和微波炉）。
- 4.4 禁止穿着隔离服、手套等防护用具外出，如去餐厅、办公室、图书馆、员工休息室和卫生间等。
- 4.5 禁止在实验工作平台上存放个人物品。
- 4.6 在实验工作区禁止吸烟、饮水和摄食（每个实验区域外均设有清洁区供实验者休息之用）。

### 5 使用表单



## 5.1 ZXSYS-TY-217 《外来人员进入实验室登记表》