



复审和修订记录

日期	类型	内容	修改人	批准人
	<input type="checkbox"/> 复审 <input type="checkbox"/> 修订 <input type="checkbox"/> 新增 <input type="checkbox"/> 删除			
	<input type="checkbox"/> 复审 <input type="checkbox"/> 修订 <input type="checkbox"/> 新增 <input type="checkbox"/> 删除			
	<input type="checkbox"/> 复审 <input type="checkbox"/> 修订 <input type="checkbox"/> 新增 <input type="checkbox"/> 删除			
	<input type="checkbox"/> 复审 <input type="checkbox"/> 修订 <input type="checkbox"/> 新增 <input type="checkbox"/> 删除			
	<input type="checkbox"/> 复审 <input type="checkbox"/> 修订 <input type="checkbox"/> 新增 <input type="checkbox"/> 删除			
	<input type="checkbox"/> 复审 <input type="checkbox"/> 修订 <input type="checkbox"/> 新增 <input type="checkbox"/> 删除			
	<input type="checkbox"/> 复审 <input type="checkbox"/> 修订 <input type="checkbox"/> 新增 <input type="checkbox"/> 删除			
	<input type="checkbox"/> 复审 <input type="checkbox"/> 修订 <input type="checkbox"/> 新增 <input type="checkbox"/> 删除			
	<input type="checkbox"/> 复审 <input type="checkbox"/> 修订 <input type="checkbox"/> 新增 <input type="checkbox"/> 删除			
	<input type="checkbox"/> 复审 <input type="checkbox"/> 修订 <input type="checkbox"/> 新增 <input type="checkbox"/> 删除			
	<input type="checkbox"/> 复审 <input type="checkbox"/> 修订 <input type="checkbox"/> 新增 <input type="checkbox"/> 删除			



实验室消毒程序

1 消毒灭菌原则

- 1.1 消毒灭菌首选高压蒸汽灭菌, 其次为低温灭菌、化学消毒剂。
- 1.2 高危物品用高压蒸汽灭菌或低温灭菌。
- 1.3 中危物品用高效或中效消毒水平。
- 1.4 低危物品用低效消毒水平或清洁, 特殊感染按照相应制度实施。

2 区域消毒

- 2.1 环境、物体表面应保持清洁, 当受到肉眼可见的污染时应及时清洁、消毒。
- 2.2 门把手: 用500mg/L有效氯溶液, 每天三次擦拭门把手进行消毒。
- 2.3 休息区消毒: 用500mg/L有效氯溶液, 每天擦拭桌椅、地面, 每天开窗通风数次。
- 2.4 工作区的消毒: 工作区为污染区, 污染区是标本收集、检测、存放、处理的地方。
 - 2.4.1 桌椅、电脑、电话等表面每天开始工作和下班前用 1000mg/L 有效氯溶液擦洗 1 次, 作用 20 分钟以上。
 - 2.4.2 地面应在下班前用高于消毒台面浓度 1000mg/L 有效氯溶液进行消毒。
 - 2.4.3 若台面、地面有传染性标本外溢, 应立即用消毒液浓度为 2000mg/L 有效氯溶液消毒被污染的表面, 时间约为 30 分钟, 再用抹布或拖布清洁。抹布、拖布要浸泡在消毒液中 30 分钟, 再洗净备用。
- 2.5 必要时可将房间密闭, 进行空气消毒处理。
- 2.6 所有清洁器材、物品、用具均需分区使用, 专区专用, 用后及时消毒清洁。
- 2.7 工作区消毒由工作人员负责, 休息区消毒由保洁负责。

3 工作流程消毒

- 3.1 工作交接消毒: 每一次工作交接时 (工作时长 $\geq 8h$), 交班的员工需要做好工作区域的消毒之后, 工作交接完毕。
- 3.2 当工作过程中有严重的体液或血液标本污染时, 需要用合适的消毒液消毒污染区后方可进行下一步的实验操作。

4 器材的消毒及处置

4.1 金属器材

- 4.1.1 采血针使用后放入利器盒, 封口, 粘贴警告标识, 收集后进行无害化处理。
- 4.1.2 接种环可用酒精灯烧灼灭菌, 应注意烧灼方式, 尽量避免直接加热所引起的感染性物质爆溅。生物安全柜中使用的接种环应采用封闭式微型电加热器进行灭菌, 不应使用明火以避免对柜中的气流产生影响, 同时也可减少生成气溶胶。

4.2 塑料、橡胶器械

- 4.2.1 一次性使用的塑料制品, 一次性手套及无纺布制品帽子、衣、口罩均应放入黄色垃圾袋内, 封口, 粘贴警告标识, 交给指定的垃圾处理站处理。
- 4.2.2 离心机内的塑料套管, 应定期消毒, 采用 75%酒精擦拭适配器和内室。受到污染时按



ZXSYS-AQ-025《意外事件处置流程》中 2.5 相关内容处理。

4.3 贵重仪器

4.4 显微镜、离心机、天平、酶标检测仪、细胞计数器、血液生化分析仪、微生物分析仪、冰箱、培养箱等,可采用75%酒精擦拭表明,半小时后用清水擦净。

5 空气消毒

实验室必须有良好的通风环境,应有换气,排气设备,保证实验室的通风和空气清新。

5.1 紫外消毒

5.1.1 对二级生物安全实验室的区域和物体表面应定期采用紫外消毒的方式进行消毒。

5.1.2 实验后用紫外灯照射消毒,每次不少于 30 分钟,每立方米空间安装紫外灯瓦数 $\geq 1.5\text{W}$,距紫外灯 1 米处照射强度 $\geq 70\text{W}/\text{m}^2$ 。

5.1.3 移动紫外灯推车的使用、维护及校验见 ZXSYS-AQ-004《实验室设施设备要求》中 6.4 相关内容。

6 洗手和手卫生消毒指征

6.1 直接接触每个患者前后,从同一患者身体的污染部位移动到清洁部位时,接触患者黏膜、破损皮肤或伤口前后。

6.2 实验室工作人员在实际或可能接触了血液、体液、分泌物、排泄物或其他污染材料后,即使戴有手套也应立即洗手。

6.3 穿脱隔离衣前后,摘除手套后、使用卫生间前后、离开实验室前、进食或饮水前、接触每一患者前后应例行洗手。

6.4 进行无菌操作、接触清洁、无菌物品之前。

6.5 当手部有血液或其他体液等肉眼可见的污染时,用洗手液和流动水洗手。

6.6 如果手部无可见污染,用速干手消毒剂消毒双手代替洗手。

6.7 所有在实验室工作的人员或来访者,无论何时,只要手被污染和离开实验区之前均应洗手。

6.8 洗手池不得用于处置血液和体液。

7 手消毒/手卫生

7.1 七步洗手法,口诀:内、外、夹、弓、大、立、腕。步骤如下:

7.1.1 在流水下,使双手充分淋湿。

7.1.2 取适量洗手液,均匀涂抹至整个手掌、手背、手指和指缝。

7.1.3 认真揉搓双手至少 15 秒,应注意清洗双手所有皮肤,包括指背、指尖和指缝。

7.1.4 掌心相对,手指并拢,相互揉搓。

7.1.5 手心对手背沿指缝相互揉搓。

7.1.6 掌心相对,双手交叉指缝相互揉搓。

7.1.7 弯曲手指使关节在另一手掌心旋转揉搓,交换进行。

7.1.8 右手握住左手大拇指旋转揉搓,两手交换进行。

7.1.9 将五个手指尖并拢放在另一手掌心旋转揉搓,交换进行。

7.1.10 右手握住左手手腕旋转揉搓,两手交换进行。



7.1.11 在流动水下彻底冲净双手，取擦手纸擦干。

7.2 快速手消毒液

7.2.1 在限制使用洗手池的地点，或手部没有明显污染物时，可使用以“快速手消毒液”等手部清洁产品替代传统洗手的方法，快速手消毒液要求酒精含量 $\geq 60\%$ ，快速手消毒液可以迅速的杀灭大部分细菌，但是不能消除所有的细菌。

7.2.2 挤适量免洗手消毒液于手心，按 6.1 中七步洗手法进行消毒。

7.3 手消毒效果评估

7.3.1 被检者五指并拢，用浸有无菌生理盐水的棉拭子在双手指曲面从指跟到指端往返涂擦 2 次，一只手涂擦面积约为 30cm^2 。

7.3.2 手消毒监测的细菌菌落总数应 $\leq 10\text{CFU}/\text{cm}^2$ 。

8 常用消毒剂

8.1 常用消毒剂使用方法

名 称	属 性	原 液 浓 度	用 途	消 毒 浓 度、 时 间	配 制 方 法	更 换 时 间	注 意 事 项
康威达泡腾片	高效消毒剂	有效氯 45-50 % (500mg/片)	用于床单位、桌面、地面、柜巾、氧气湿化瓶等物表消毒	1. 一般使用： 200mg/L— 500mg/L，浸泡 30 分钟。 2. 严重污染： 1000mg/L， 浸泡 30 分钟	1000mg/L 溶液： 1000ml 水 放 2 片。	每日	1. 稀释液不稳定，现配现用，使用时限 ≤ 24 小时。 2. 对金属有腐蚀，织物有漂白故浸泡后及时冲洗。
碘伏 PVP-I	中效消毒剂	0.5%、 7.5%、 10%	用于粘膜、手术野皮肤、外科手消毒	1.0.5%—5%碘伏用于注射部位及手术部位消毒，擦拭 2 遍，待干。	1. 0.5%碘伏配制： 可用 0.5%碘伏原液	现配现用	1.对铜、铝、碳钢二价金属制品有腐蚀性，不应做相应金属制品的消毒。 2.碘过敏者慎用。



施康 I 号	高效消毒剂	有效氯 4.5-5.5 % (5000 0mg/L)	用于床单位、桌面、地面、柜巾、氧气湿化瓶等物表消毒	1. 一般使用: 1: 100 稀释溶液, 浸泡 30 分钟。 2. 严重污染: 1: 50 稀释溶液, 浸泡 30 分钟。	1. 1: 100 溶液: 10ml 原液加水至 1000ml(500 mg/L); 2. 1: 50 溶液: 10ml 原液加水至 500ml。	每日	1. 稀释液不稳定, 现配现用, 使用时限 ≤ 24 小时。 2. 对金属有腐蚀, 织物有漂白故浸泡后及时冲洗。
施康 II 号(金属型)	高效消毒剂	有效氯 0.8—1.2%	各种传染病病原手术污染的金属医疗器械的初步消毒	1: 4 稀释溶液浸泡 10—40 分钟。	原液 200ml 加水至 1000ml	每日	稀释液不稳定, 现配现用, 使用时限 ≤ 24 小时。
乙醇	中效消毒剂	75%	用于手、皮肤、物体表面及诊疗器具的消毒。	1. 外科手消毒: 75% 酒精浸泡 10 分钟。 2. 皮肤及物体表面的消毒: 使用浸有 75% 乙醇溶液的棉球或其他替代物品擦拭被消毒部位 2 遍, 待干。 3. 诊疗器具的消毒: 将待消毒的物品浸没于装有 75% 的乙醇溶液中消毒 ≥ 30 分钟, 加盖; 或进行表面擦拭消毒。	原 液		1、易燃, 忌明火。 2、不应用于被血、脓、粪等有机物严重污染表面的消毒。 3、醇类过敏者慎用。
过氧化氢	高效消毒剂	3%	用于外科伤口、皮肤粘膜冲洗消毒, 室内空气的消毒。	1. 外科伤口及皮肤黏膜消毒: 3% 原液冲洗或擦拭, 作用 3—5 分钟。 2. 室内空气消毒: 使用气溶胶喷雾器, 用原液按照 20ml/m ³ ~30ml/m ³ 的用量喷雾消毒, 作用 60 分钟。	原 液		1、对金属有腐蚀性, 对织物有漂白作用。 2. 谨防溅入眼内或皮肤黏膜上, 一旦溅上及时用清水冲洗。
手消毒剂			1. 外科免洗手消毒剂用于术前手消毒 2. 快速手消毒剂用于普通手消毒	原液充分涂擦至干燥	原 液		1. 外科手消毒剂使用前必须严格按照“六步法”清洗双手后, 再使用。 2. 根据使用说明



					正确涂抹。
--	--	--	--	--	-------

8.2 消毒剂使用的基本要求

8.2.1 使用前应认真阅读产品包装上的产品说明, 使用范围、使用方法和注意事项等, 并严格遵照执行。

8.2.2 消毒剂开启使用后, 应在瓶上需标注开瓶时间、失效期和签字。

8.2.3 消毒剂应放置于阴凉通风处, 避光、防潮、密闭保存。

8.2.4 按产品说明, 根据有效成分含量按稀释定律配置所需浓度。配制好消毒液需要注明消毒液浓度和效期。

8.2.5 多数消毒剂配置后稳定性下降, 应现用现配、使用前监测浓度。连续使用的消毒剂应每日监测浓度, 或每次使用前监测浓度。消毒剂如需配制由受过培训的护工完成, 安全管理员负责监督检查。

8.2.6 用过的医疗器材和物品, 应先去除污染, 彻底清洗干净, 再消毒。

8.2.7 用于浸泡消毒时容器应加盖, 并存放于通风良好的环境中。

8.2.8 消毒剂均有一定的腐蚀性, 不宜长时间浸泡物品或残留在物品表面, 作用时间达到后应取出或采取有效措施去除残留消毒剂。

8.2.9 消毒人员应做好个人防护, 必要时戴口罩、橡胶手套、护目镜或防护面罩等。有强烈刺激性气味时, 人员应尽可能离开消毒现场或加强环境通风。

8.2.10 消毒液的菌落总数应 $\leq 100\text{CFU/ml}$, 不得检出致病性微生物。

9 相关使用表单

9.1 ZXSYS-TY-208《消毒液更换监测记录表》