


打印

	<b>制度类别</b>	E—医院感染管理	<b>制度编号</b>	H-HIC-008
	<b>制度名称</b>	手卫生制度	<b>生效日期</b>	2005-01-01
			<b>修订日期</b>	2020-02-15
	<b>修订单位</b>	医院感染管理科	<b>页码</b>	

## 1.目的

为有效降低医源性致病菌在院内的传播，预防医院感染和减少耐药菌传播。

## 2.适用范围

本制度适用于医院各部门工作人员尤其临床及医技科室医务人员。

## 3.定义

3.1 手卫生：流动水洗手、卫生手消毒和外科手消毒的总称。

3.2 洗手：用皂液和流动水清洁双手，去除手部皮肤污垢、碎屑和部分致病菌的过程。

3.3 卫生手消毒：用速干手消毒剂揉搓双手，以减少手部暂居菌的过程。

3.4 外科手消毒：外科手术前医务人员用皂液和流动水洗手后，再用手消毒剂清除或者杀灭手部暂居菌和减少常居菌的过程。

3.5 常居菌：能从大部分人的皮肤上分离出来的微生物，是皮肤上持久的固有寄居菌（如凝固酶阴性葡萄球菌、棒状杆菌类、丙酸菌属、不动杆菌等），不易被机械的摩擦清除。一般情况下不致病。

3.6 暂居菌：寄居在人体皮肤表层，通过常规洗手容易被清除的微生物，直接接触患者或被污染的物体表面时可获得，可随时通过手传播，与医院感染密切相关。

3.7 手消毒剂：用于手部皮肤消毒，以减少手部皮肤细菌的消毒剂，如乙醇、异丙醇、氯己定、碘伏等。

3.7.1 速干手消毒剂：含有醇类和护肤成分的手消毒剂，包括水剂、凝胶和泡沫型。

3.7.2 免冲洗手消毒剂：主要用于外科手部皮肤消毒，使用后不需用水冲洗的手消毒印剂。

3.8 手卫生设施：用于洗手与手消毒的设施，包括洗手池、水龙头、流动水、清洁剂、干手用品和手消毒剂。

3.9 手卫生依从性：实际执行手卫生次数与应执行手卫生次数的百分比，用于计算实际手卫生的情况。

## 4.责任界定

4.1 工作人员应按要求认真执行手卫生，科室应定期组织自查。

4.2 医院感染管理科负责监督记录科室执行情况，同时组织相关职能科室的联合检查，将检查结果汇总、分析、反馈临床科室，并根据医院相关考核条例每季度进行考核。

## 5.作业内容

### 5.1 洗手与卫生手消毒

5.1.1 洗手与卫生手消毒应遵循以下原则：

5.1.1.1 当手部有血液或其他体液等肉眼可见的污染时，应用皂液和流动水洗手。

5.1.1.2 手部没有肉眼可见污染时，可使用速干手消毒剂消毒双手代替洗手。

5.1.2 洗手/卫生手消毒时机的选择：

5.1.2.1 直接接触每个患者前后，以及从同一患者身体的污染部位移动到清洁部位时。

5.1.2.2 接触患者黏膜、破损皮肤或伤口前后，接触患者的血液、体液、分泌物、排泄物、以及伤口敷料等之后。

5.1.2.3 穿脱隔离衣前后，摘手套后。

5.1.2.4 进行无菌操作、接触清洁、无菌物品之前。

5.1.2.5 接触患者周围环境及物品后。

5.1.2.6 处理药物或配餐前。

5.1.3 医务人员在下列情况时应先洗手，然后进行卫生手消毒：

5.1.3.1 接触患者的血液、体液和分泌物以及被传染性致病微生物污染的物品后。

5.1.3.2 直接为传染病患者进行检查、治疗、护理或处理传染患者污物之后。

#### 5.1.4 洗手方法：

5.1.4.1 在流动水下，使双手充分淋湿。

5.1.4.2 取适量肥皂（皂液），均匀涂抹至整个手掌、手背、手指和指缝。

5.1.4.3 认真揉搓双手至少15秒钟，应注意清洗双手所有皮肤，包括指背、指尖和指缝，具体揉搓步骤为（可见各个洗手部的洗手图示，整个过程需要40-60秒，手部揉搓时间不少于15秒）：

（1）内-掌心相对，手指并拢，相互揉搓。

（2）外-手心对手背沿指缝相互揉搓，交换进行。

（3）夹-掌心相对，双手交叉指缝相互揉搓。

（4）弓-弯曲手指使关节在另一手掌心旋转揉搓，交换进行。

（5）大-右手握住左手大拇指旋转揉搓，交换进行。

（6）立-将五个手指尖并拢放在另一手掌心旋转揉搓，交换进行。

（7）腕-揉搓手腕手臂，双手交替进行。

5.1.4.4 在流动水下彻底冲净双手，擦干，取适量护手液护肤。

#### 5.1.5 卫生手消毒应遵循以下方法：

5.1.5.1 取适量的速干手消毒剂于掌心。

5.1.5.2 严格按照医务人员洗手方法5.1.4的揉搓步骤进行揉搓。

5.1.5.3 揉搓时保证手消毒剂完全覆盖手部皮肤，直至手部干燥。

## 5.2 外科手消毒应遵循的原则

5.2.1 先洗手，后消毒。

5.2.2 不同患者手术之间、手术操作期间手套破损或手被污染时，应重新进行外科手消毒。

#### 5.2.3 洗手方法与要求

5.2.3.1 洗手之前应先摘除首部饰物，并修剪指甲，长度应不超过指尖。

5.2.3.2 取适量皂液清洗双手、前臂和上臂下1/3，并认真揉搓。清洁双手时应注意清洁指甲下的污垢和手部皮肤的皱褶处。

5.2.3.3 流动水冲洗双手、前臂和上臂下1/3。

打印 5.2.3.4 使用干手物品擦干双手、前臂和上臂下1/3。

## 5.2.4 消毒方法

5.2.4.1 冲洗手消毒方法：取适量的手消毒剂涂抹至双手的每个部位、前臂和上臂下1/3，并认真搓揉2-6分钟（按国家卫生部批准使用的手消毒剂生产厂家推荐的时间），用清洁流动水冲洗双手、前臂和上臂下1/3，无菌巾彻底擦干。

5.2.4.2 免冲洗手消毒方法：取适量免冲洗手消毒剂涂抹至双手的每个部位、前臂和上臂下1/3，并认真搓揉直至消毒剂干燥。手消毒时间2-6分钟。在使用免洗液进行外科手消毒前，双手必须先清洁、干燥。

## 5.2.5 注意事项：

5.2.5.1 不应戴假指甲、戒指等手部饰物，保持指甲与指甲周围组织的清洁。

5.2.5.2 在整个手消毒过程中应保持双手位于胸前并高于肘部，使水由手指流向肘部。

5.2.5.3 术后摘除外科手套后，应用皂液（肥皂）清洁双手。

5.2.5.4 用后的清洁指甲用具应放到指定的容器中，并每日进行清洁与消毒。

## 5.3 手套的使用

5.3.1 使用手套不能代替洗手。

5.3.2 可能接触血液或其他有潜在传染性物质、黏膜和非完整皮肤时，应戴手套。

5.3.3 护理患者结束后应摘除手套，护理一位以上患者时不得戴同一副手套。

5.3.4 戴手套护理时，从同一位患者身上的污染部位（包括不完整皮肤、黏膜或植入医疗设备处）移到清洁部位时要更换手套。

5.3.5 避免重复使用一次性手套。

## 5.4 手卫生设施与要求

5.4.1 自来水是最佳手卫生设施。

5.4.2 使用非手触式水龙头以避免手与龙头开关的接触。

5.4.3 洗手池应设置在最靠近诊疗操作位置的地方，尽可能方便工作人员使用。

5.4.4 应配备皂液，盛放皂液的容器宜为一次性使用。

5.4.5 应配备符合相关要求的干手设施如擦手纸，避免二次污染。

## 5.5 外科手消毒设施

打印 5.1 洗手池设置在手术间附近，水池大小、高矮应能防止水溅出，池面光滑无死角易于清洁。水池应专用，不得用于清洁器械、拖把等其他清洁用品。每天清洁与消毒。

5.5.2 水龙头的数量不得少于手术间的数量，并采用感应式或脚踏式开关模式。

5.5.3 应配备皂液，盛放皂液的容器宜为一次性使用。

5.5.4 清洁指甲的手刷刷毛应柔软，定期剔除不合格手刷。

5.5.5 手消毒剂符合国家相关要求，宜采用一次性包装，在有效期内使用。手消毒剂出液器采用感应式或脚踏式。

5.5.6 干手设施 根据实际使用要求和环境选择采用一次性使用干手纸、干手巾和干手机等方式干手，所用设施应符合国家规定。盛装重复使用的干手消毒巾的容器应每次清洁、消毒。

5.5.7 操作区域显著位置配备计时装置、洗手流程及说明图示。

## 5.6 卫生手消毒设备

5.6.1 医院所有病区、诊疗操作室及公共区域应安装方便工作人员使用的速干手消毒剂装置。

5.6.2 以醇类为主要成份的速干手消毒剂可以消除手部大多数微生物（包括病毒）当手部无可见的血液、体液等污染时、在需要手卫生时可用速干手消毒剂代替洗手。

## 5.7 手部细菌学监测

5.7.1 每月一次对重点部门包括手术室、产房、重症监护病房、急诊室、新生儿室、母婴室等工作的医务人员手进行消毒效果的监测；当怀疑医院感染暴发与医务人员手卫生有关时，应及时进行监测，并进行相应致病性微生物的检测。

5.7.2 手消毒效果应达到如下相应要求：

卫生手消毒：监测的细菌菌落总数应 $\leq 10\text{cfu/cm}^2$ 。

外科手消毒：监测的细菌菌落总数应 $\leq 5\text{cfu/cm}^2$ 。

## 5.8 手卫生用品统计

由于手卫生依从性调查需要大量人力，也存在一定的片面性，感控科每年或每半年对各科室实际消耗量进行统计，从另一个方面反映手卫生的实际情况，综合判

断科室手卫生的依从性。

打印 使用肥皂液和清水洗手注意事项：

5.9.1 保持衣服远离水槽和防止被水溅到。

5.9.2 尽可能少戴首饰，接触高危病人时不戴假指甲或指甲套，剪短指甲。

5.9.3 充分洗手，使用严格的七步洗手程序至少15秒，手指和指尖充分涂满肥皂泡，用流动水冲洗手和手腕。

5.9.4 清洁纸巾擦干手也可使用烘干机。

5.9.5 若不是非触摸式水龙头应使用纸巾或毛巾裹住水龙头将其关闭，并丢弃纸巾。

5.9.6 避免使用过热水洗手，以减少患皮肤炎的风险。

5.9.7 洗手液应置于清洁的容器中，容器应于更换洗手液之前清洁，且不能将皂液直接添加到未使用液器中。一次性使用的容器待液体用完后即丢弃。

5.10 速干手消毒剂使用的注意事项：

5.10.1 挤适量于手掌之中。

5.10.2 双手一起搓擦，确保双手和手指的所有部位均被擦到，直到双手自然干燥。

5.10.3 快速手消毒剂可替代洗手。但当手上沾有明显的血液、体液、分泌物时，直接使用会影响杀菌效果，因此应先使用肥皂液洗手。

5.10.4 易挥发性的醇类免洗手消剂开瓶后的使用期不超过30天；其他不易挥发的免洗手消剂开瓶后的使用期不超过60天。

## 6.注意事项

无

## 7.参考资料

7.1 《医务人员手卫生规范》WS/T 313-2009；

7.2 《手消毒剂卫生要求》GB27950-2011；

7.3 《医院感染防控质量管理与控制实务》（人民卫生出版社 2019年）。

## 8.使用表单

 [手卫生情况调查表.docx](#)

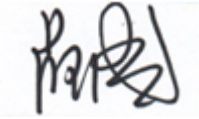
打印

## 9.附件

无

获经批准

院长:



批准日期:2020-02-15

---